

Aktionsprogramme

AKTIONEN, DIE DEN NERV TREFFEN

Es ist die hohe Schule erfolgreicher Kommunikation, Menschen zu bewegen, selbst etwas zu tun. Mit integrierten Aktionen zeigen wir genau, wie das möglich ist.



KONZEPT

Exklusiv für AOK-Versicherte werden individuelle Präventionsprogramme entwickelt, die durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung die Gesundheit fördern und eine Steigerung der Lebensqualität bewirken. Die Programme sind so konzipiert, dass sie die Kundenbindung nachhaltig steigern.

REALISIERUNG

Im Auftrag unserer Kunden erarbeiten wir gemeinsam mit Experten integrierte Aktionen für verschiedene Zielgruppen, wie z. B. das AOK-Programm „Abnehmen mit Genuss“. Es basiert auf gesicherten wissenschaftlichen Erkenntnissen und den praktischen Erfahrungen zahlreicher Teilnehmer. Entwickelt hat das Programm der Ernährungspsychologin Professor Volker Pudel. Bis zu einem Jahr begleitet „Abnehmen mit Genuss“ die Teilnehmer/innen dialoggestützt mit individuellen Beratungsbriefen auf dem Weg zum Wunschgewicht.

FEATURES:

Umfangreiche Arbeitsmaterialien, E-Mails und individuelle SMS unterstützen das Programm.

Wie alle Aktionsprogramme, die wir für unsere Kunden entwickeln, ist „Abnehmen mit Genuss“ crossmedial konzipiert: Als Kommunikationsinstrumente liefern wir für unsere Kunden neben aktuellen Artikeln in unseren periodischen Medien Rezeptbroschüren, Faltsblätter, Poster und Anzeigenvorlagen. Zur begleitenden Kommunikation bieten wir den Teilnehmer/innen eine umfangreiche Online-Plattform. Den Erfolg des Programms belegen die mehr als 180.000 Teilnehmer/innen.

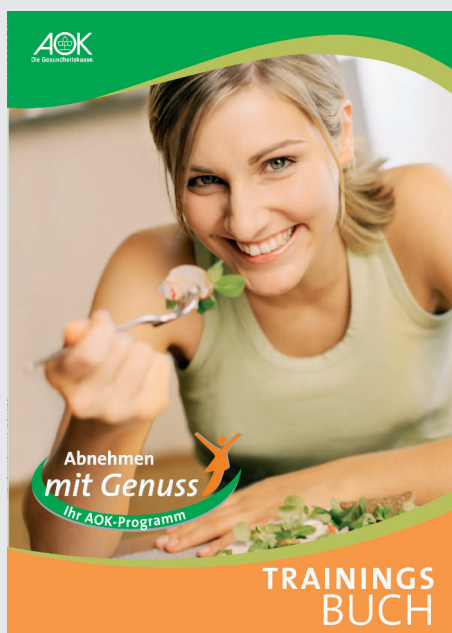
ERGEBNIS

Mit Programmen wie „Abnehmen mit Genuss“ wird Prävention erfolgreich begleitet und umgesetzt. Sie reduzieren die Folgekosten von Übergewicht und bieten eine sinnvolle Ergänzung zu Ernährungskursen vor Ort. Durch den kontinuierlichen Kontakt und die erfolgreiche Teilnahme wird zudem eine noch engere Bindung der Versicherten an ihre Krankenkasse erreicht.

FEATURES:

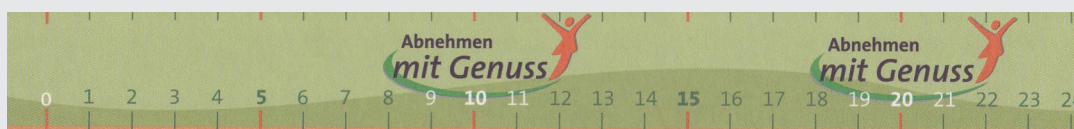
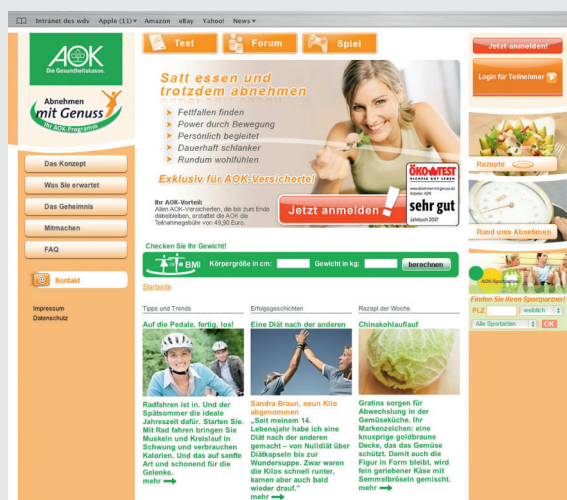
Der Online-Auftritt zu „Abnehmen mit Genuss“ bietet Teilnehmer/innen und Interessierten Informationen rund ums Abnehmen, interaktive Elemente sowie regelmäßig neu erscheinende Rezepte. Wechselnde Meldungen und Microsites zu verzahnten Aktionen bringen Aktualität auf die Seite.

AKTIONEN, DIE DEN NERV TREFFEN



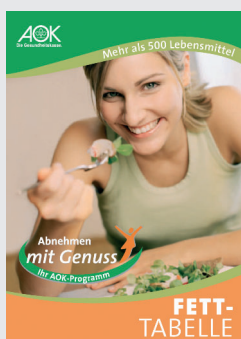
100-seitiges Arbeitsbuch mit Trainingsprogrammen, Rezepten, Profitipps

Von Hintergrundinfos über BMI-Rechner bis Rezeptdatenbank und Anmeldung: alles unter www.aok.de/abnehmen



Maßband zur Erfolgsbewertung

Fett-Tabelle für über 500 Lebensmittel



Werbefaltblatt mit allen Infos zum Programm; mit Anmeldecoupon