

Themenspecials

MENSCHEN BEGLEITEN UND MOTIVIEREN

Themenhefte sind ein ideales Kommunikationsmittel, um spezielle Zielgruppen regelmäßig und umfassend zu ihrem individuellen Umfeld zu informieren. Diese Form der Leseransprache setzt die wdv-Gruppe seit vielen Jahren in Themen-specials für AOK-Versicherte mit Diabetes, Koronarer Herzkrankheit, Asthma, COPD und Krebs um.



HINTERGRUND

Chronische Krankheiten machen eine meist lebenslange Änderung des Alltags und mancher Lebensgewohnheiten erforderlich, um Komplikationen zu vermeiden. Das belastet nicht nur die Betroffenen und deren Angehörige, sondern auch das Gesundheitssystem. Die Informationsvermittlung, die gezielt auf die Bedürfnisse der Erkrankten zugeschnitten ist, stellt ein wichtiges Standbein der Sekundär- und Tertiärprävention dar.

KONZEPT

Wer chronisch krank ist, benötigt umfassende und leicht verständliche Informationen, kompetente, umsetzbare Ratschläge und konkrete Hilfestellung – aber auch Motivation, Zuspruch und Unterstützung. Die AOK positioniert sich als starker und verlässlicher Partner auch in schwierigen Lebenssituationen.

BLEIBGESUND „CURAPLAN“ ERSCHEINT ZUSAMMEN MIT DEM TRÄGERHEFT BIS ZU SECHSMAL JÄHRLICH

- **AUFLAGE:** Circa 400.000 Exemplare pro Folge
- **UMFANG:** Beihefter: 4 Seiten

„JAVITA“ ERSCHEINT VIERMAL JÄHRLICH

- **AUFLAGE:** 9.000 Exemplare pro Folge
- **UMFANG:** 20 Seiten

REALISIERUNG

Versicherte, die in das Disease-Management-Programm „AOK-Curaplan“ eingeschrieben sind, erhalten mit dem Mitgliedermagazin **bleibgesund** den 4-seitigen Beihefter „**Curaplan**“. Je nach Zielgruppe und Erkrankung richtet er sich an Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes, mit Koronarer Herzkrankheit oder an Betroffene mit Asthma und COPD.

In diesem Beihefter werden aktuelle Themen aufgegriffen, Hintergründe zu der Erkrankung verständlich erklärt und leicht umsetzbare Tipps für den Alltag und zur Bewältigung der Erkrankungen gegeben. Daneben werden die Vorteile der Teilnahme an dem Behandlungsprogramm und dessen Bausteine erläutert.

Über Abonnement und den persönlich zuständigen Fachberater Onkologie der AOK Rheinland/Hamburg erhalten an Krebs erkrankte Versicherte, deren Angehörige sowie Selbsthilfegruppen und Fachkliniken das Themenheft „**JaVita**“.

Schwerpunkte sind hier Reportagen. Betroffene berichten über ihre Gefühle nach der Diagnose Krebs und wie sich ihr weiteres Lebens danach verändert hat.

Der Leser erfährt Interessantes über die Arbeit von Selbsthilfegruppen, mit denen er sich anhand konkreter Kontaktdaten direkt in Verbindung setzen kann. Informationen zu Ernährungsfragen, Diagnostikverfahren und Therapiemöglichkeiten sowie zu gesundheitspolitischen Themen runden dieses Angebot ab.

THEMESPECIALS

curaplan Diabetes Mellitus

Messwerte verstehen
Was die HbA1c für die Diabetes mellitus-Behandlung sagt und was die Zuckerbelastung bei einer Mahlzeit für die Diabetes mellitus-Behandlung sagt.

Noch Fragen?
LERNEN Sie, wie Sie Ihren Diabetes mellitus besser verstehen und wie Sie ihn besser managen können.

Wichtiges auf einen Blick
Die wichtigsten Informationen zum Diabetes mellitus auf einen Blick.

curaplan Asthma/COPD

Die Zeichen des Atems
LERNEN Sie, wie Sie Ihre Atemwege besser verstehen und wie Sie sie besser managen können.

Veränderungen erkennen
Wichtiges auf einen Blick: Die wichtigsten Informationen zum Asthma/COPD auf einen Blick.

Die wichtigsten Lungensymptome
Die wichtigsten Lungensymptome auf einen Blick.

Curaplan

Beispielseiten des Beihefters Asthma/COPD

AOK JaVita

BEGLITUNG BEI KREBS

WIEDER SELBSTBESTIMMT LEBEN

WIEDER SELBSTBESTIMMT LEBEN

Die Folgen einer Brustkrebsdiagnose sind vielfältig. Sie können sich auf das Leben und die Beziehungen zu anderen auswirken. Diese nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen.

FRAU BLEIBEN

Die Folgen einer Brustkrebsdiagnose sind vielfältig. Sie können sich auf das Leben und die Beziehungen zu anderen auswirken. Diese nicht nur für die Betroffenen, sondern auch für die Angehörigen.

JaVita