

Presseinformation

Berlin/Bad Homburg (19.5.06). **Frau Prof. Dr. Rita Süßmuth**, Schirmherrin der **BLEIB GESUND STIFTUNG**, verleiht im Rahmen des **Oskar-Kuhn-Preises 2005-2006** dem Projekt „**Leitfaden Lebensbuch**“ des Fachseminars für Altenpflege, Bad Berleburg – Ev. Johanneswerk e.V. – den ersten Preis in der Kategorie Praxis.

In der Pflege und Betreuung von alten oder demenzkranken Menschen gestaltet sich die Kommunikation häufig sehr schwierig. Insbesondere Demenzkranke verlieren durch das Vergessen ihrer Vergangenheit einen Teil ihrer Identität. Der Leitfaden zur Erstellung eines Lebensbuches bietet eine bestechend einfache Lösung für diese Problematik. Ein Lebensbuch hält die „erlebte“ Geschichte eines Menschen fest. Durch das Sammeln von Fotos, wichtigen Lebensdaten und Ereignissen, erhält der Mensch seine Identität zurück. Ein Lebensbuch eröffnet sowohl Pflegenden als auch Angehörigen Anknüpfungspunkte für eine faktisch basierte Kommunikation und wirkt zugleich dem Vergessen entgegen. So kann die Gedächtnisleistung von alten Menschen gezielt trainiert und dem Fortschreiten von Demenz entgegen gewirkt werden. Zudem bietet das Lebensbuch eine praktische Hilfestellung für eine respektvolle und wertschätzende Kommunikation mit alten Menschen.

Die Bewahrung der Lebensgeschichte ist ein bisher viel zu wenig beachteter Aspekt in Pflege und Betreuung alter oder demenzkranker Menschen. Die Idee zur Erarbeitung eines „Lebensbuches“ wurde von der Dipl.-Sozialgerontologin Barbara Kerkhoff im Fachseminar für Altenpflege, Bad Berleburg vermittelt. Mit KursteilnehmerInnen von 2002 bis 2005 praktisch erprobt, entstand daraus der Leitfaden zur Erstellung eines Lebensbuches. Unterstützt wurde das Vorhaben von Ingrid Diestelhorst (Leiterin des Fachseminars) und dem Evangelischen Johanneswerk e.V.

Das Projekt besticht durch seine Einfachheit und Klarheit. Die Anregungen in der vorliegenden Broschüre erschließen sich dem Leser sofort und sind ohne viel Kosten und Aufwand für jeden zu realisieren. Die unerwartet große Nachfrage zeigt, dass hier eine Idee entwickelt wurde, die von vielen als wirklich hilfreich und praxisorientiert angesehen wird.

Kontakt:

Fachseminar für Altenpflege
Schulleitung Ingrid Diestelhorst
Sählingstraße 60, 57319 Bad Berleburg
Tel.: 02751 81 -184, Fax: -210
Ingrid.diestelhorst@johanneswerk.de, www.johanneswerk.de

Barbara Kerkhoff, Dipl.-Sozialgerontologin
barbara@kerkhoff-si.de, www.kerkhoff-siegen.de