



# ANZEIGEN

---

## Mediadaten Nr. 3

gültig ab 01.01.2020

Stand: 25.02.2020



Die Postbeamtenkrankenkasse (PBeaKK) ist weder gesetzliche noch private Krankenversicherung, sondern eine bundesunmittelbare rechtsfähige Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Selbstverwaltung. Der Hauptsitz befindet sich in Stuttgart, bundesweit gibt es 16 weitere Standorte.

Die Krankenversicherung bei der PBeaKK ist ausschließlich den Beamten und Ruheständlern der früheren Deutschen Bundespost sowie deren mitversicherten Angehörigen vorbehalten. Aufgrund der Privatisierung des deutschen Post- und Fernmeldewesens werden keine neuen Mitglieder mehr aufgenommen. Mitglieder mit einer Grundversicherung und deren Angehörige können jedoch bis heute weitere Zusatzversicherungen bei der PBeaKK abschließen.

Aktuell (Stand 01.01.2020) betreut die PBeaKK 417.000 Versicherte, davon **306.000 Mitglieder und 110.000 mitversicherte Angehörige in der Grundversicherung**. In der Zusatzversicherung bestehen 1,9 Mio. Versicherungsverhältnisse.

vitamin ist das **Versichertenmagazin der PBeaKK**. In jeder Ausgabe werden die Leser zum Einstieg umfassend in ein Gesundheitsthema eingeführt. Auf den übrigen Seiten informiert die PBeaKK über Änderungen, Neuerungen und sonstige Fragen rund um den Versicherungsschutz sowie über ihre Serviceangebote. Den Abschluss bilden ein Rezept zum Nachkochen und ein Gewinnspiel.

**Ihre Gesundheit**

Diese **Symptome** weisen auf einen Schlaganfall hin

- Schwindel**
- Blutdruck**
- Blut**
- Blut**
- Blut**
- Blut**

**Tatort Gehirn**  
Jeder Schlaganfall ist ein Notfall

Die Symptome eines Schlaganfalls sind plötzliches Auftreten von Schwäche, Taubheit oder Lähmung eines Körperteils, plötzliche Sprachstörungen, plötzliche Sehstörungen, plötzliche Schwindel, plötzliche Kopfschmerzen, plötzliche Bewusstlosigkeit.

**IHRE GESUNDHEIT**  
Ratgeber text zu einem Medizinthema

**Ihre Versicherung**

**Unbeschwert auf Reisen**

Die Erstattung der Kasse ist ein Thema, das viele Reisende interessiert. Die Erstattung der Kasse ist ein Thema, das viele Reisende interessiert.

**Reiseversicherung**

- Reiseversicherung
- Reiseversicherung
- Reiseversicherung
- Reiseversicherung
- Reiseversicherung
- Reiseversicherung

**IHRE VERSICHERUNG**  
Informationen zu konkreten Versicherungsangeboten der PBeaKK

**Eisner Service**

Was benötigen wir Ihre Daten und wie geschützt diese?

**Neues Datenschutzrecht**  
auch bei der PBeaKK

Das neue Datenschutzrecht ist ein Thema, das viele Leser interessiert. Das neue Datenschutzrecht ist ein Thema, das viele Leser interessiert.

**UNSER SERVICE**  
Serviceangebote der PBeaKK plus allgemeine PBeaKK-Themen

**Eisner Plus für Sie**

**Frühlingsfrisch**  
Rezept für ein gesundes, leckeres und helles Salat-Bis zum Jahresanfang

**Preisrätsel**  
Mitteln Sie mit einem Glücksspiel die Antworten auf die anderen Fragen. Jedes richtige Antwort bringt Ihnen ein kleines Preisgeld.

**Rezept**

**Preisrätsel**

Die Antworten sind: 1. Salat, 2. Preis, 3. Preis, 4. Preis, 5. Preis, 6. Preis, 7. Preis, 8. Preis, 9. Preis, 10. Preis, 11. Preis, 12. Preis, 13. Preis, 14. Preis, 15. Preis, 16. Preis, 17. Preis, 18. Preis, 19. Preis, 20. Preis, 21. Preis, 22. Preis, 23. Preis, 24. Preis, 25. Preis, 26. Preis, 27. Preis, 28. Preis, 29. Preis, 30. Preis, 31. Preis, 32. Preis, 33. Preis, 34. Preis, 35. Preis, 36. Preis, 37. Preis, 38. Preis, 39. Preis, 40. Preis, 41. Preis, 42. Preis, 43. Preis, 44. Preis, 45. Preis, 46. Preis, 47. Preis, 48. Preis, 49. Preis, 50. Preis, 51. Preis, 52. Preis, 53. Preis, 54. Preis, 55. Preis, 56. Preis, 57. Preis, 58. Preis, 59. Preis, 60. Preis, 61. Preis, 62. Preis, 63. Preis, 64. Preis, 65. Preis, 66. Preis, 67. Preis, 68. Preis, 69. Preis, 70. Preis, 71. Preis, 72. Preis, 73. Preis, 74. Preis, 75. Preis, 76. Preis, 77. Preis, 78. Preis, 79. Preis, 80. Preis, 81. Preis, 82. Preis, 83. Preis, 84. Preis, 85. Preis, 86. Preis, 87. Preis, 88. Preis, 89. Preis, 90. Preis, 91. Preis, 92. Preis, 93. Preis, 94. Preis, 95. Preis, 96. Preis, 97. Preis, 98. Preis, 99. Preis, 100. Preis.

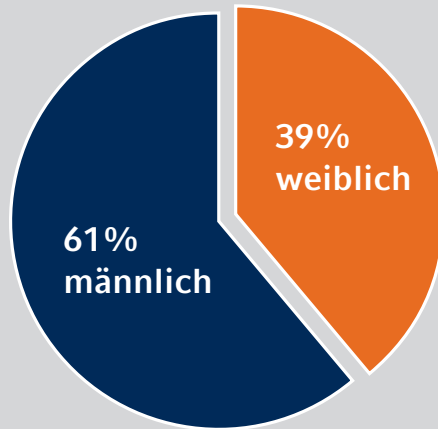
**UNSER PLUS FÜR SIE**  
Rezept und Preisrätsel

Druck: 350.000 Ex. | Verbreitete: (GV) 306.585 Ex. | Sonderverteiler: 27.000 Ex.

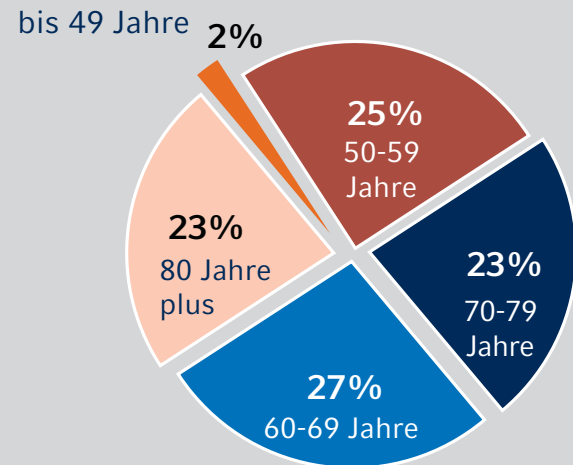
Heftumfang = 32 Seiten | Erscheinungsweise = 4 x jährlich

## Verteilung der verbreiteten Auflage nach Nielsen-Gebieten (Verlagsangabe)

### Verteilung nach Geschlecht

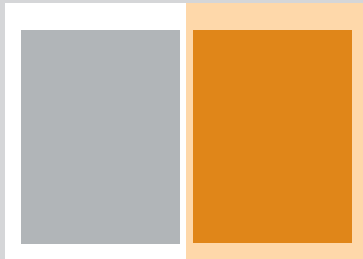


### Verteilung nach Alter



Ausgabe	Anzeigenschluss	DU-Schluss	Beilagen-Anlieferung	Auslieferung ab
2/20	31.01.20	02.03.20	11.03.20	30.03.20
3/20	29.04.20	22.05.20	10.06.20	29.06.20
4/20	30.07.20	25.08.20	09.09.20	28.09.20
1/21*	28.10.20	17.11.20	07.12.20	28.12.20

\*Voraussichtliche Termine

**1/1 SEITE, 4C****Satzspiegel:**

184 x 247 mm

**Anschnitt:**210 x 297 mm + 5 mm  
Beschnitt allseitig**Preis:** 9.500,- Euro  
**3. US:** 9.785,- Euro**1/2 SEITE HOCH, 4C****Satzspiegel:**

85 x 247 mm

**Anschnitt:**100 x 297 mm + 5 mm  
Beschnitt allseitig**Preis:** 6.000,- Euro**1/2 SEITE QUER, 4C****Satzspiegel:**

184 x 123 mm

**Anschnitt:**210 mm x 141 mm + 5 mm  
Beschnitt allseitig**Preis:** 6.000,- Euro

Rabatte bei Mehrfachschaltung möglich. AE wird nicht gewährt.

## Sie möchten die Kunden der PBeaKK ausführlich informieren?

Dann nutzen Sie die Möglichkeit, eine Beilage – selektiert oder nicht – an Ihre Zielgruppe zu schicken. Eine Beilage ist exklusiv und mit hoher Aufmerksamkeit verbunden, denn in vitamin erhält kein Adressat mehr als einen Beileger pro Ausgabe. Eine Selektierung ist nach PLZ, Alter, Geschlecht möglich. Sprechen Sie uns gerne an.

**BEILEGER****Gewicht:** 19 g**Preis pro TEx:** 75,- Euro  
zzgl. Selektionskosten auf  
Anfrage**Mindestformat:**  
105 mm x 148 mm (BxH)**Höchstformat:**  
190 mm x 277 mm (BxH)

- Mindestauftragsvolumen 5.000,- Euro.
- Höheres Gewicht gegen Aufpreis möglich (Gewicht: max. 50 g ).
- Keine Doppelbelegung.
- Der Herausgeber behält sich vor, nach Prüfung der Inhalte, von einer Veröffentlichung abzusehen.
- Keine Rabatte auf Beilagen.
- Die kompletten Richtlinien zur Steuerung von Sonderinsertionen senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu.

## WICHTIGE HINWEISE ZU SONDERINSERTIONEN

1. Beachten Sie bitte, dass bei Beilagen die lange Seite geschlossen sein muss (unter Berücksichtigung des Mindest- bzw. Maximalformats).
2. Bei Auftragserteilung ist die Vorlage von 5 Mustern zur technischen Prüfung notwendig.
3. Die kompletten Richtlinien zur Steuerung von Sonderinsertionen senden wir Ihnen gerne auf Anfrage zu.

## HINWEISE ZUR GESTALTUNG DER INSERTIONEN

1. Alle Anzeigen werden vom Verlag mit „Anzeige“ gekennzeichnet.
2. Die Inserenten werden gebeten, frühestmöglich ein Ansichts-PDF des Anzeigenmotivs zur Prüfung durch den Herausgeber an [anzeigen@wdv.de](mailto:anzeigen@wdv.de) zu schicken. Dies gilt auch für Beilagen und Beihefter.
3. In den Insertionen selbst sind Ansprache-Formulierungen wie „Leser“ oder „vitamin-Empfänger“ vom Herausgeber nicht zugelassen, ebenso eine Bezugnahme auf die PBeaKK.  
Grund: Diese Formulierungen führen aufgrund des Community Empfehlungscharakters den die Insertionen in den vitamin-Medien genießen dazu, dass viele PBeaKK-Versicherte sich bei Rückfragen zu Insertionsinhalten an die PBeaKK wenden.
4. Bei Verwendung von Code-Nummern in den Insertionen darf nicht „PBeaKK“ oder der Titelname (vitamin) verwendet werden. Dies gilt auch für die Verwendung von Internet-Flash-Pfaden.
5. Auftragsbestätigungen des Verlages erfolgen daher – solange die endgültige Druckunterlage nicht gesichtet werden konnte – unter dem Vorbehalt der Zustimmung des Herausgebers.

**Druckverfahren:** Rollenoffset gemäß Prozess Standard Offsetdruck (PSO), ISO 12647-2 / Farben: ISOcoated v2 39L, CMYK

**Bilder:** Auflösung Farb- und Graustufenbilder: mind. 300 dpi.

**Schriften:** Multiple-Master-Schriften, Doppelbyte-Schriften, True-Type-Schriften oder Schriftmodifizierungen wie bold oder italic sollten nicht verwendet werden.

### Druckunterlagen:

Zum Druck freigegebene digitale Daten, PDF/X-3 oder PDF/X-4, Beschnittmarken anlegen, Beschnittzugabe 5 mm, farbverbindlicher Proof erbeten. Wichtige Bestandteile der Anzeige (Headlines, Texte, Logos etc.) die nicht angeschnitten werden dürfen, mindestens 5 mm vom Beschnitt entfernt platzieren.

## DATENANLIEFERUNG

### wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG

Alexandra Velte

Siemensstr. 6

61352 Bad Homburg

Fon 06172 670-854

E-Mail: [anzeigen@wdv.de](mailto:anzeigen@wdv.de)

FTP: Voranmeldung ist erforderlich

## VERLAG:

wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG  
Siemensstr. 6, 61352 Bad Homburg

## ANZEIGENLEITUNG:

Alexandra Velte  
Fon 06172 670-854  
a.velte@wdv.de

## ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

- 30 Tage rein netto.

### Hinweise:

- Vorauszahlung bis zum Anzeigenschlusstermin für Kunden aus dem Ausland.
- Alle ausgewiesenen Insertionspreise verstehen sich zuzüglich der gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer.

## BANKVERBINDUNGEN

### Postbank, Frankfurt a. M.

IBAN DE86 5001 0060 0077 3086 03,  
BIC PBNKDEFFXXX

### Deutsche Bank AG, Hanau

IBAN DE27 5067 0009 0040 9649 00,  
BIC DEUTDEFF506

### Frankfurter Sparkasse

IBAN DE03 5005 0201 0000 7056 65,  
BIC HELADEF1822

## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Das Angebot richtet sich ausschließlich an gewerbliche Kunden und öffentliche Institutionen. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in Zeitungen und Zeitschriften. Diese finden Sie auf [www.wdv.de](http://www.wdv.de).



Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co.OHG  
Siemensstr. 6 • 61352 Bad Homburg

Aktuelle Informationen zum Verlag und zu den führenden Print-Werbeträgern des wdv finden Sie auf [www.wdv.de](http://www.wdv.de).

Content trifft Marketing  
 wdv