

SOZIALVERBAND

**VdK**

BADEN-WÜRTTEMBERG



**Gesundes  
Leben**

Stand: Januar 2021

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
4 2020

**Gesundes  
Leben**

**Podiensitz**  
Wissenswertes  
zum Hören

**Schulter**  
So lässt sie  
beweglich

**Prüfungstipp**  
Achtung! Das ist  
wichtig für Sie  
und Ihre  
Gesundheit

**Die Grundrente kommt**  
Eine Antragstellung ist nicht nötig

# Gesundes Leben

**Gesundes Leben** ist eine zwölfseitige Gesundheitsbeilage (gedruckt auf 100 g/m<sup>2</sup>-Papier) des Sozialverbandes VdK Baden-Württemberg und wird nur dort der VdK-Zeitung beigelegt.

Mit der Gesundheitsbeilage möchte der VdK Baden-Württemberg das hohe Interesse seiner Mitglieder an Themen zu Gesunder Ernährung (89%), Medizinische Fragen (87%), Urlaub/Reisen (70%), Naturheilmittel (60%) und Sport (57%) besser bedienen.

Der VdK ist Deutschlands größter Sozialverband, der eine starke Lobby schafft für Menschen, die Hilfe brauchen. Er ist parteipolitisch und konfessionell neutral, sowie finanziell unabhängig.

Der VdK hat bundesweit 1,7 Millionen Mitglieder und besteht seit über 60 Jahren. Gegliedert ist er in 13 Landesverbände. Der Sozialverband VdK Baden-Württemberg ist einer davon und hat rund 239.000 Mitglieder, von denen 195.000 die VdK Zeitung mit der Gesundheitsbeilage **Gesundes Leben** erhalten.



**Erscheinungsweise:** die **VdK-Zeitung** erscheint 10 x im Jahr und geht per Post an die beziehenden Mitglieder. In Baden-Württemberg wird davon in vier Folgen die Gesundheitsbeilage **Gesundes Leben** beigefügt. Zeitlich und redaktionell abgestimmt auf die vier Jahreszeiten Frühjahr, Sommer, Herbst und Winter.

**Die Leserschaft** lässt sich als **Best Ager (Generation 50+)** bezeichnen und gilt somit als konsumfreudig und qualitätsbewusst. Der Altersschwerpunkt der Leser liegt bei 54 bis 74 Jahre.



# Anzeigen

In der zwölfseitigen Gesundheitsbeilage **Gesundes Leben** kann exklusiv die 4. Umschlagseite geschaltet werden. Die Auflage beträgt 195.000 Exemplare.

## Terminplan 2021

| folge Nr. | Erscheinungstermin | Anzeigenschluss | Druckunterlagenschluss | Anlieferungstermin<br>Beilagen/Beihefter |
|-----------|--------------------|-----------------|------------------------|--|
| 01/21     | 24.03.2021         | 15.01.2021      | 16.02.2021             | 17.02.2021                               |
| 02/21     | 23.06.2021         | 13.04.2021      | 14.05.2021             | 17.05.2021                               |
| 03/21     | 22.09.2021         | 16.07.2021      | 17.08.2021             | 18.08.2021                               |
| 04/21     | 24.11.2021         | 17.09.2021      | 18.10.2021             | 19.10.2021                               |

## Exklusiv: 4. Umschlagseite

|        |                  |
|--------|------------------|
| Preis  | € 3.900,-        |
| Format | 200 mm x 280 mm* |

\* zuzügl. Beschnittzugabe seitlich sowie oben und unten je 4 mm. Textelemente sind mindestens 5 mm vom Rand zu platzieren.

## **Dateiformate:**

### **Adobe-PDF:**

PDF-X/1a:2001 (PDF 1.3 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/1a:2003 (PDF 1.4 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/3:2002 (PDF 1.3 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/3:2003 (PDF 1.4 – CMYK und Sonderfarben)  
PDF-X/4 (PDF 1.6 – CMYK, Sonderfarben, Graustufen, Transparenzen)

**Farbprofil:** ISOcoated v2 300 (ECI)

**Modus:** CMYK

**Schriften:** eingebunden

Hinweise: Die Minimalschriftgröße beträgt 6 Punkt für Positivtext und 8 Punkt für Negativtext.

Feine Serifen sind zu vermeiden, da hier u. U. die druckbaren Mindestlinienstärken (0,20 mm bei Positivtext, 0,25 mm bei Negativtext) unterschritten werden.

Multiple-Master-Schriften dürfen nicht verwendet werden. Doppelbyte-Schriften dürfen ebenfalls nicht verwendet werden. True Type-Schriften sollten nicht verwendet werden – sie müssen ggf. freigegeben werden.

Bitte keine Schriftenmodifizierungen wie bold oder italic verwenden.

## **Bilder:**

Auflösung Farb- und Graustufenbilder: 300 dpi  
Strichbilddauflösung: 1200 dpi  
Bildkompression: Die Qualität bei JPEG-komprimierten Bildern wird durch den Anlieferer bestimmt.

**Beschnitte:** Endformat zzgl. 4 mm Beschnitt an allen Seiten. Beschnittmarken anlegen.  
Hinweis: Doppelseitige Anzeigen bitte als Einzelseiten-PDF anlegen.

Farbabweichungen bei **Gesundes Leben** durch auflagenbedingte, unterschiedliche Druckverfahren sind möglich.

## **Proof:**

Ein farb- und sachverbindliches Kundenproof sollte gestellt werden.

## **Datenanlieferung:**

wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG  
Mandy Ludewig  
Siemensstr. 6  
61352 Bad Homburg  
Fon 06172 670-295  
E-Mail: [anzeigen@wdv.de](mailto:anzeigen@wdv.de)

**Wichtige Hinweise:** Alle Anzeigen sowie Advertorials werden vom Verlag grundsätzlich mit „Anzeige“ gekennzeichnet. Erstinserenten werden gebeten frühestmöglich ein Ansichts-PDF des Anzeigenmotivs zur Prüfung durch den Herausgeber an [anzeigen@wdv.de](mailto:anzeigen@wdv.de) zu schicken. Dies gilt auch für Beihefter und Beilagen. Auftragsbestätigungen des Verlages erfolgen daher – solange die endgültige Druckunterlage nicht gesichtet werden konnte – unter dem Vorbehalt der Zustimmung des Herausgebers.

## **Beilagen:**

Pro Ausgabe kann ein maximales Beilagengewicht von 25g zugeführt werden.

Die Beilagenhöchstmenge beträgt 193.000 Exemplare.

Die Beilagenmindestmenge ist 50.000 Exemplare.

Der Beilagenpreis beträgt € 70,- pro TEx für eine Beilage bis 10g.

Für jedes weitere Gramm erhöht sich der Preis um 1,- € pro TEx.

Post-/Versandgebühren werden nicht berechnet.

## **Beihefter:**

Pro Ausgabe kann maximal ein Beihefter zugeführt werden.

Der Beihefterpreis beträgt € 57,- pro TEx für einen Beihefter bis 10g.

Für jedes weiteres Gramm erhöht sich der Preis um 1,- € pro TEx.

Post-/Versandgebühren werden nicht berechnet.

# Formate/Anlieferung/Zahlungsbedingungen

## Beilagenformate:

mindestens 105 x 148 mm (B/H),  
höchstens 190 x 270 mm (B/H)  
Jeweils lange Seite geschlossen

## Beihefterformate:

203/211 x 290 mm (B/H) einschl. 3 mm Beschnitte und 8 mm  
Nachfalz, Kopfanlage 5 mm.  
Beschnittenes Endformat 200 x 280 mm.  
Anlieferung im unbeschnittenen, gefalzten Format.

## Muster:

Bei Auftragserteilung ist die Vorlage von 5 verbindlichen  
Mustern für die technische Prüfung notwendig.

## Termine:

Auftragsschluss wie Anzeigen. Kürzere Termine auf Anfrage.

## Anlieferung:

Auf Euro-Paletten an die in der Auftragsbestätigung angegebene  
Lieferadresse. Die Begleitpapiere müssen Angaben über die  
Stückzahl der Transporteinheiten, Zeitschriften-Titel und Heft-Nr.  
enthalten. Jede Verpackungseinheit muss entsprechend deklariert  
sein. Anlieferungstermin laut Auftragsbestätigung.

## Zahlungsbedingungen:

14 Tage nach Rechnungsdatum mit 2% Skonto oder nach  
30 Tagen rein netto.

Lastschriftverfahren mit 3% Skonto möglich.

Hinweise: Vorauszahlung bis zum Anzeigenschlusstermin für  
Kunden aus dem Ausland. Alle ausgewiesenen Insertionspreise  
verstehen sich zuzüglich der gesetzlich gültigen Mehrwert-  
steuer.

## Bankverbindung:

Deutsche Bank AG, Hanau,  
IBAN DE27 5067 0009 0040 9649 00, BIC DEUTDEFF506

## Geschäftsbedingungen:

Das Angebot richtet sich ausschließlich an gewerbliche Kun-  
den und öffentliche Institutionen. Es gelten die allgemeinen  
Geschäftsbedingungen für Anzeigen und Fremdbeilagen in  
Zeitungen und Zeitschriften. Diese finden Sie auf  
[www.wdv.de/gesundeleben](http://www.wdv.de/gesundeleben).

## **Baden-Württemberg**

GuTe MEDIABERATUNG

Gunther Teufel

Heckeweg 6

71701 Schwieberdingen

Fon 07150 913 025

teufel@gute-mediaberatung.de

## **Nordrhein-Westfalen**

GETZ & GETZ Medienvertretung

Sebastian Getz

Stöcker Weg 64

51503 Rösrath

Fon 02205 86 179

Fax 02205 85 609

info@getz-medien.de

## **Bayern, Sachsen, Sachsen-Anhalt, Thüringen**

Medienbüro Petra Macari

Petra Macari

Parkstr. 27/Fasanenpark

82008 Unterhaching

Fon 089 582 211

Fax 089 58 090 297

medienbuero.macari@t-online.de

## **Hessen, Saarland, Rheinland-Pfalz**

MD Medien Dienste GmbH

Rainer Karpenfeld

Uhlandstr. 58

60314 Frankfurt am Main

Fon 069 943 331-22

Fax 069 4 990 386

karpenfeld@mdmedien.de

## **Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern**

mn-medien

c/o sellmedia group

Martina Nadolny

Feldstraße 40A

25355 Barmstedt

Fon 04123 936 936 7

nadolny@mn-medien.de

reefschlaeger@mn-medien.de

 **Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co.OHG** • Siemensstraße 6 • 61352 Bad Homburg

### **Anzeigenmarketing**

Mandy Ludewig

Fon 06172 670-295

m.ludewig@w dv.de

### **Anzeigenabwicklung**

anzeigen@w dv.de